

## مورفه آ.

بیماری نادری پوستی که تغییرات پوستی ایجاد میکند و در مواردی حرکات مفاصل رانیز محدود کرده و مشکلات حرکتی یکی از عوارض بیماری میباشد و در خانمها شیوع بیشتری دارد.



## علت بیماری:

علت بیماری مشخص نیست ولی بنظر میرسد اختلال و تضعیف سیستم ایمنی ویا در اثر عوامل تحریکی مثل پرتو درمانی - ترومای مکرر در ناحیه ای که دچار مورفه آ شده - عفونت‌هایی مانند سرخک یا آبله ایجاد شود.

**علامت:** این بیماری تنها بر پوست و بافت زیر پوستی اثر میگذارد و به ندرت استخوانها را درگیر میکند. این بیماری مدت چندین سال طول میکشد و در بعضی موارد خود بخود از بین میرود اما معمولا لکه های تیره و یا تغییر رنگ پوست را بر جا میگذارد. اسکلرودرمی خطی در اندام واسکلرودرمی خطی در پیشانی و سر که به اصطلاح جای زخم شمشیر معروف میباشد

✓ ضایعات بیضی شکل و قرمز پوستی در ناحیه شکم و قفسه سینه و کمر

✓ خشک و براق شدن پوست از دست رفتن مو یا غدد تعریق در نواحی آسیب دیده در طول زمان.

✓ ضایعات پوستی که معمولا یک مرکز سفید یا روشن تری ایجاد میکند و ضایعات پوستی خطی روی بازوها و پاها - پیشانی

## درمان:

✓ نوردرمانی که در آن از اشعه ماوراء بنفش استفاده میشود

✓ داروهای برای مبارزه با التهاب: در این روش

از داروهای سرکوب کننده ایمنی استفاده

میشود همراه با کورتیکواستروئیدها ی موضعی یا تزریقی و یا خوراکی که ممکن است چندین ماه طول بکشد. داروهای سرکوب کننده ایمنی (متوتروکسات و سیکلوسپورین).

✓ فرمی از ویتامین دی

✓ درمان فیزیکی:

✓ در این روش با استفاده از ورزش به بهبود عملکرد مفاصل و حرکت کمک میکند و بدین ترتیب برای درمان بیماری مورفه آکه ممکن است مفاصل را درگیر کند موثر است.

## پیشگیری:

✓ در صورتیکه هرگونه ضایه سفت یا تغییر رنگ روی پوست مشاهده شود حتما به متخصص پوست مراجعه شود متاسفانه برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری راهی وجود ندارد.

## مراقبت پرستاری:

انجام ورزشهای سبک و نرمش که کمک به حفظ

انعطاف پذیری و حفظ جریان خون در حد مطلوب

و پیشگیری از جمود مفصلی میکند.

بدلیل مصرف کورتیکواستروئیدها رعایت رژیم غذایی

و عدم مصرف مواد قندی - مصرف دارو بعد از غذا - کنترل وزن

مصرف مایعات فراوان - غذای کم حجم و مراجعه به

کارشناس تغذیه جهت دریافت برنامه رژیم غذایی

منابع برونوسودارث داخلی جراحی پرستاری پوست

وسوختگی ۲۰۲۲

فریبا جعفری دهکردی

دی ۱۴۰۱